

会場 ▶ アトリオン 6F
多目的研修室

定員 ▶ 20名

受講料 ▶ 16,000円
(8回 税込)

	時間 12:30~13:40 (70分)		
12月	12/7 (金)	12/14 (金)	12/21 (金)
1月	1/11 (金)	1/18 (金)	1/25 (金)
2月	2/8 (金)	2/22 (金)	



ベリーダンスについて

身体の各部分を動かすベリーダンスは健康や美容に効果的で内臓強化によりリンパの流れの活性化が期待されます。ダンスの経験のない方も年齢も問いません。



講座の様子

ベリーダンス講座



講師 Naia Amwaj
ナイア・アムワージ

1997年にベリーダンスに出会い単身渡米。本場エジプト、トルコに渡った後、プロのダンサーとしてアメリカで活動を開始。2012年ピラティスのインストラクターの資格を取得。現在秋田市在住。

お問合せ・受講申込

公益財団法人秋田県女性会館
秋田市中通2丁目3-8アトリオン6階
TEL018-836-7840 FAX018-836-7886

