



令和4年度

ベリーダンス講座

会場 ▶ アトリオン 6F 多目的研修室

受講料 ▶ 16,296円(8回税込)

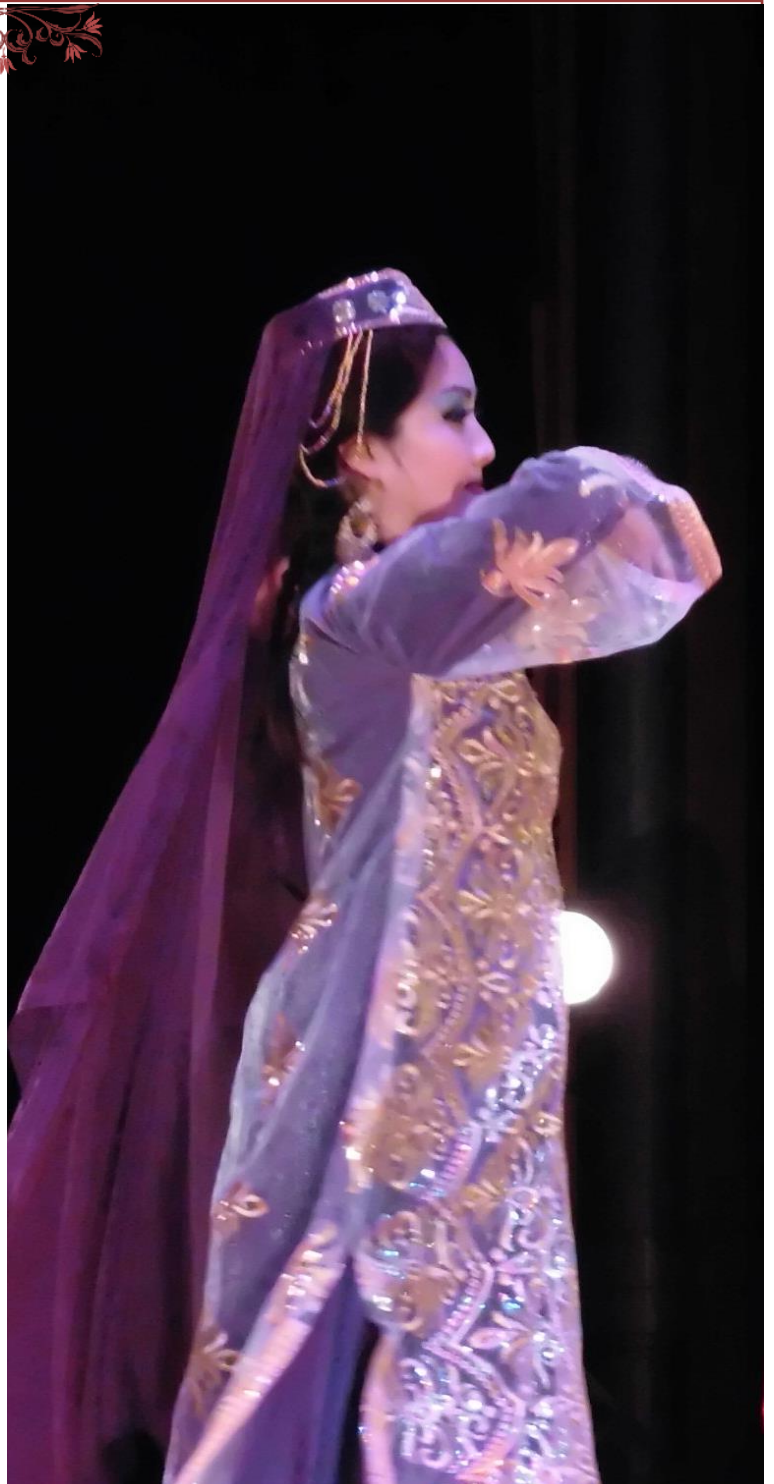
※550円で体験できます。

時間			
金曜日 12:30~13:40(70分)			
9月	9/9	9/30	
10月	10/7	10/21	10/28
11月	11/4	11/11	11/25



ベリーダンスについて

身体の各部分を動かすベリーダンスは健康や美容に効果的で内臓強化によりリンパの流れの活性化が期待されます。ダンスの経験のない方も年齢も問いません。



講師 YOKO

2011年にベリーダンスに出会い、2015年より現在の師である Naia Amwaj に師事。DAHAB Dance Creation のメインメンバーとして県内外のショーやイベントに出演。現在は講師として秋田市・大仙市にてベリーダンスの魅力を伝えている。

お問合せ 公益財団法人秋田県女性会館

受講申込 秋田市中通2丁目3-8 アトリオン6階 TEL: 018-836-7840 FAX: 018-836-7886

