



新年おめでとうございます。今年は、「午年」です。「午年」とは、西暦年を12で割った余りが10となる年だそうです。躍動的な九頭の馬が描かれた掛け軸や彫刻を目にすることがありますが、「馬・九・行く」→「うまくいく」という意味があるようです。



2014年が、皆様にとって「うまくいく年」でありますように、お祈り申し上げます。今年も、秋田県女性会館をよろしくお願い申し上げます。

<楽しいお点前、出雲名物「ぼてぼて茶」>



1月8日（水）遠州流のお稽古の前に、「ぼてぼて茶」のお点前のご案内をいただき、お邪魔しました。

「ぼてぼて茶」は、出雲地方に戦国時代から受け継がれている珍しいお茶の飲み方で、忙しく戦場に向かう兵士たちのために、ご飯の入ったお茶を振る舞ったことが始まりだそうです。兵士たちへの切ない思いが込められたお茶なのですが、驚きと感動で楽しいお点前になりました。

☆「ぼてぼて茶」の入れ方

- ① 「ぼてぼて茶」用のお茶（葉と花）を釜に入れて煮立てる。
- ② 少しさまして茶碗に注ぐ。
- ③ ぼてぼて茶用茶筌（細長い）に塩を付けてお茶をたてる。
- ④ ③のお茶の中に煮豆・冷や飯・赤飯・漬け物などを入れて、具とともにお茶をいただく。



この日は、平安時代に作られた塩を現代風に蘇らせた「男鹿の藻塩^{もしお}」を使用していました。お茶の花には発泡作用があり、茶筌に塩を付けてかき混ぜると表面に美しい泡が立ってきました。驚いたり、笑ったり、感動したりと楽しいお点前でした。

第22回女性会館フェアのご案内



秋田県女性会館では、40以上の生涯学習講座を開講しております。1年間の学習成果発表の場として、展示とステージショーを開催します。見応えのある展示や発表になりそうで、今から楽しみです。できるだけ多くの皆様のご来場を賜り、楽しんでいただきたいと思います。

文化部門展示 平成26年2月4日(火)12時～16時30分
(アトリオン2階展示室) 2月5日(水)10時～16時30分
2月6日(木)10時～16時00分

ステージショー 2月7日(金)13時～15時30分
(アトリオン4階音楽ホール)
※ 裏千家茶席 アトリオン4階音楽ホール前
2月7日(金)10時30分～14時30分

< 講座拝見 > お薦めしたい講座が、たくさんあります。

「思い出の歌をうたう会」講座

ていねいな発声練習の後、子どものころや青春時代の思い出の歌を楽しそうに歌っていました。一人一人の脳裏に、思い出の風景が蘇っていることでしょう。



「レクダンス」講座

楽しいレクダンスの講座風景でした。足・腰・胸・肩・腕と全身の動きが組み込まれており、若返りの要素がたっぷり含まれていました。



< 女性の健康づくり研修講座のご案内 >

充実した人生を、輝きながら生きぬくためには、健康が第一です。忙中閑あり。一息入れて、ご自身の健康づくりについて考える時間をつくりませんか。ご参加を心よりお待ち申し上げます。

平成26年2月19日(水) 13:30～15:30 アトリオン5階
講演1「高齢社会における女性の健康づくり」
講演2「がん検診に関する正しい知識と理解」

申込・問い合わせ 秋田県女性会館 電話：018-836-7840
※ 参加費 500円