



風薫る5月、色とりどりの緑が人々の心を和ませてくれます。桜の季節、紅葉の季節も心を踊らせてくれますが、若葉の季節も負けてはいません。空気を蘇らせ、優しさと癒しを与えてくれます。

家族や友達と森林浴にお出かけください。大自然独り占めの満足感が得られることでしょう。

☆☆☆仏画体験講座開催（5月16日）☆☆☆

講師は、長い間京都に通って学んでこられた西村悦子先生です。先生は、「400年も前の作品をお手本にして、今このように描かせていただいていることは、幸せなことです。」とおっしゃって、ご自分の作品を見せてくださいました。

下絵に薄い美濃紙を重ね、面相筆に墨をつけてなぞっていきます。たった2時間の体験なのに、仕上がった作品のできばえに驚きました。「経験がなくてもだれにでもできますよ。」とのことでした。

受講者は、「心が癒やされてすっきりする、仏様のお顔ができあがってくると充実感が得られる。」と話していました。



体験中



仕上がった2作品



仕上がりはそれぞれ異なって個性的

6月4日から、本格的に仏画講座がスタートします。どうぞ、お誘い合わせの上ご参加ください。隔週水曜日で、13:30~15:30、合計10回の講座です。途中からの参加も大歓迎で、回数に応じた参加費になります。

問い合わせ・申し込み先 公益財団法人秋田県女性会館
電話018-836-7840

<夜の講座拝見>

茶道 裏千家 男性専科



受講者は、仕事帰りや電車の待ち時間を利用して、お茶のお稽古を楽しんでいらっしゃいました。帰宅後、親の介護をなさる方もおいでとのことでした。お茶のお点前に真剣に取り組む姿に感動しました。日本の文化・伝統に触れ親しむことは、男性のたしなみの一つかもしれません。金曜日17:30~20:00の時間帯に講座は開かれておりますが、お稽古時間は自分の都合に合わせているようでした。夕方6時半ごろお邪魔しましたが、稽古を終えて帰られた方が4・5人いらっしゃいました。多くの皆様にアトリオンの茶道の講座をお勧めしたいと思います。



講師は、
小林宗津先生です。



社交ダンス

講座は、金曜日18:30~20:00に行われています。軽やかにステップを踏み、気持ちよさそうでした。いい汗をかき心身の健康を保っているとの受講者の声でした。日常生活に楽しい余暇の時間を設けることは簡単ではありませんが、大切なことです。週に一度、アトリオンの社交ダンスに参加してみませんか。

講師は、谷越弘幸先生です。途中からの参加も大歓迎です。



※ 木曜日夜の「ダンベルとストレッチ体操」「茶道裏千家」「和裁」、金曜日夜の「英会話」、土曜日午後の「男性ヨーガ」「カラオケ」も、お勧めの講座です。