

# Platz プラッツ



= 第 1 6 号 =

発行 (公財)秋田県女性会館

発行日 平成 2 7 年 6 月 3 0 日



秋田県女性会館は、公益財団法人として3年目を迎えました。県民の皆様に喜んでいただける魅力的な講座づくりを目指して一層努力して参ります。また今年度は、調査研究のまとめの年です。皆様のお仕事や家庭生活に役立つ提案ができますように努力して参ります。今年度もよろしくお願ひ申し上げます。

## ～講座の受講で、若さをゲット!～

『人は、主体的な学びの姿勢を停止したときから急激に老いる』と言われていています。秋田県女性会館の講座を指導して下さる講師の先生方には、年齢を超越した若さと魅力を感じます。東京、京都、ハワイ、トルコ、ヨーロッパなど国内外に出かけて研修したり情報収集したりして指導内容の充実を図っていらっしゃるお姿に感服いたします。そのお姿が、受講者の心をとらえて離しません。

どうぞ、一度講座を見学にいらしてください。そして、お気に入りの講座のお仲間にお入りください。男性の方も、もちろん大歓迎です。

アトリオン内に置いてある講座案内のパンフレットをご活用ください。また、当会館のホームページにも掲載しておりますので、ご覧くださいませようご案内申し上げます。



アトリオン1階広小路側入り口



6階秋田県女性会館事務室前

ホームページをご覧になる場合は、インターネットで、「秋田県女性会館」と、入力してください。また、「[www.aki-jyos-eikaikan.or.jp](http://www.aki-jyos-eikaikan.or.jp)」でも、ご覧になることができます。どうぞ、ご活用ください。

秋田県女性会館の講座	内 容	講座数
生涯学習 長期講座	健康・舞踊等	19
	創作・趣味等	33
生涯学習 特別講座	笑いヨガ・仏画・社交ダンス等	6
キャリア形成支援講座	日商簿記・手作り絵本等	3
女性の健康づくり支援講座	ピラティス・ボディケア・女性の健康づくり講演会等	2

## ◀ 講座紹介 ▶

【手作り絵本による自分史講座】 講師：武藤四郎先生  
金曜日 13:30～15:00 6回シリーズ



6回の講座で、思い出の詰まった手作り絵本が完成します。祖父母・父母・兄弟姉妹、家族・自分の生きた証となる絵本を作ることができます。6月18日から2回目の講座が始まります。どうぞ、ご参加を！

【ゆう子と一緒に元気体操講座】 講師：大友優子先生  
火曜日 13:30～14:30 (月4回)

大友優子先生のご指導により、楽しみながら体を動かし、健康増進させていらっしゃる受講者の皆様でした。音楽に合わせて全身を動かし、いい汗を流していました。日常の家事や仕事から離れて、週1時間、自分の心身の健康のために時間を費やすことの大切さを教えていただきました。気軽にご参加いただける講座です。



【ピラティス&ベリーダンス講座】 講師：ナイア・アムワージ先生  
金曜日 13:00～14:00 8回シリーズ



受講者の皆様は、ナイア先生のポーズを真似ながら、真剣に練習していました。腰の位置を固定して、腰から上を右、前、左、後ろと動かし、その後滑らかに回すとますます素敵なベリーダンスの動きになりました。まだ、3か月なのに、皆様のレベルアップに驚きました。ぜひ、見学にいらしてください。

## ◀ 秋田県女性会館の調査研究 ▶

今年、北都銀行が内閣府による「女性が輝く先進企業」の7社に選ばれ、最高賞の内閣総理大臣表彰を受けました。

6月6日、当銀行の取締役頭取 齊藤栄吉氏の御講演を拝聴する機会に恵まれましたが、『女性の力』を引き出し生かすための様々な工夫がなされていることに驚きました。女性が輝くためには、職場環境の整備と女性自身のスキルアップが必要になることを知りました。

秋田県女性会館では、男女共同参画に関する調査・研究をし、実情を分析しながら今後の男女共同参画の推進に役立つ情報を提供しようとしております。

「よりよい秋田」「幸せが実感できる秋田」を目指して、お役に立てる情報を提供できるように努力します。どうぞ、ご期待ください。