

「手作り絵本」による自分史講座

家族がライターとなって、父や母の自分史(手作り絵本)を作成します。ご自分の自分史作成も可能です。

平成 27 年 4 月～5 月 6 回シリーズ



実施日 ①4月10日(金) ②4月17日(金)

③4月24日(金) ④5月8日(金)

⑤5月15日(金) ⑥5月22日(金)

時間 13:30～15:00

場 所 アトリオン7階 第2実技研修室

講 師 私の絵本カンパニー ライター

武藤 四郎 氏

参加費 8,100円(1,350円×6回)

教材費 1,000円(アルバム代等)

定 員 一般県民15名程度

申 込 平成27年4月7日(火)まで



🌹 写真や手紙などを活用して、父や母の生きた証^{あかし}を簡便に作成します。

🌹 写真にコメントを添えて、6回の講座で1冊の本に仕上げます。

🌹 昔を回想することで、認知症の改善につながるという報告があります。

🌹 「わくわく」「ドキドキ」「未知への挑戦」が、講座の魅力です。

お問い合わせ&申込先

公益財団法人秋田県女性会館 秋田市中通二丁目3-8 アトリオン6階

TEL: 018-836-7840 FAX: 018-836-7886