公益財団法人秋田県女性会館情報誌

プラッL

＝第２７号＝
発　行　（公財）秋田県女性会館
発行日　平成２９年９月３０日

天候不順で苦しめられた今年の夏でした。秋田県でも、洪水により大きな被害を受けました。開催が無理かと思われた大曲の花火も、関係者の尽力で開催に漕ぎ着けました。県外からの観光客も大喜びだったと思います。今年の花火は、格別に美しく感じました。参加者も大きな感動を得たことでしょう。

稲田は、収穫の時期を迎え黄金に輝いています。新米のきりたんぽが、待ち遠しい季節です。

★ 開催日の変更　『書道（かな・実用書）』講座

小松紫峯先生の指導による『書道（小松教室）』講座は、水曜日から土曜日に変更になりました。漢字、かな、硬筆すべて受講できます。美しい文字の書き方を身に付け、実生活に役立てたい方にお薦めの講座です。

『第３７回　水彩画・水墨画教室作品展』　開催！

９月２０日（水）から２３日（土）まで、アトリオン２階の第１展示室で、「女性会館絵画講座」の作品展が開催されました。日本画家･佐藤元彦先生の指導のもと、精魂を込めて制作した受講者の見事な作品がずらりと展示されました。来客は、構図の取り方、描写の技に驚きながら立ち止まって眺めていました。『継続は、力なり』が、証明された作品展でした。

＜ つぶやきニュース＞

１０月２日(月)、おしゃれで素敵な女性が、事務室を訪れました。

バスや列車を乗り次いで２４年間フラダンスの講座に通った方でした。８７歳とは思えないほど若くて、明るく会話をなさる方でした。

お仲間に好かれて、惜しまれながらの退会でした。息子さんが、心配して退会をすすめたようです。

春になって雪が消えたら、遊びに来てほしいと思いました。

アトリオンでは、年に２回避難訓練をしております。入館している様々な団体や会社が、一緒に訓練を行います。

今年の秋の訓練は、１０月５日、朝９時に行われます。合図で、来客を含めて一斉に避難することになります。

「災害は忘れたころにやって来る」という言葉がありますが、いつ、どこで、どのような災害に遭遇するか分かりません。災害に備えて、心構えをしっかりもちたいものです。

「こどもフラダンス」無料体験

お子さんに、フラダンスを体験させてみませんか。隠れた才能が発見されるかもしれません。体を動かし表現することは、感性を育むことにもつながります。幼児期から小学校低学年ころが最適です。

日時　１０月２５日（水）１６：００～１７：００
　　１１月　８日（水）１６：００～１７：００
場所　アトリオン６階　多目的研修室
講師　マナラニ美喜子先生

思い切って、お出かけください。
はじめの一歩が、大切です。
職員挙げてお待ちしております。

講座案内

【筋膜のリリース＆運動神経の復活】講座

筋肉を覆っている筋膜を柔らかにして、滑らかに動く体をつくりましょう。
運動神経を復活させて、つまずきや転倒の予防をしましょう。
今だからできる、老後の寝たきり予防法です。

日時　２９年１０月１６日・３０日
　　１１月　６日・２０日
　　月曜日　１３：３０～１５：００

会場　アトリオン６階　女性会館和室

講師　ハワイアンリラクゼーション
　　オーナーセラピスト
　　小松　るみ子　先生

受講料　３，４００円（４回分）

元気もりもり！気分爽快！
仕事ばりばり！　笑顔満開！

【やってみよう！本作り】講座

＜ だれにでもできる　３０ページ前後の本＞
両親や祖父母の人生や、自分の人生を絵本のような本にまとめてみませんか。
我が子の成長の様子を写真たっぷりの本にまとめてみませんか。
数冊のアルバムから写真を選んで、言葉を添えて１冊の思い出の本を作りませんか。
作品集、旅行記なども魅力的です。

日時　１０月１３日・２７日
　　１１月１０日・２４日
　　１２月　８日・２２日
　第２・４金曜日　１３：３０～１５：００

会場　アトリオン７階　第２実技研修室

月謝　２，７００円（月２回分）

教材費　２，０００円（必要な場合）

講師　私の絵本カンパニー
　代表　　北林　陽児先生
　ライター　武藤　四郎先生

問合せ･申込みは、（公財）秋田県女性会館へ　　ＴＥＬ　０１８－８３６－７８４０
ＦＡＸ　０１８－８３６－７８８６

サウジアラビアで、女性の自動車運転認められる！

サウジアラビアは、世界で唯一「女性の運転を禁ずる国」だったのですが、やっと認められることになりました。そのサウジアラビアの『ジェンダーギャップ指数（男女平等の度合い）』は、２０１６年、世界で１４４か国中１４１位でした。日本は、２０１５年は、１０１位だったのですが２０１６年は過去最低で１１１位です。「経済参画」「教育機会」「政治参画」「健康と生存」の４分野ごとに順位は異なりますが、総合して１１１位ということです。女性の政治家や女性の企業のリーダー（社長、取締役等）の人数不足が影響していると言われています。

順位	国　　名	順位	国　　名	順位	国　　名
1	アイスランド	１３	ドイツ	７５	ロシア
2	フィンランド	１７	フランス	９９	中国
3	ノルウェイ	２０	イギリス	１１１	日本
4	スウェーデン	４５	アメリカ	１１６	韓国
5	ルワンダ	５０	イタリア	１４１	サウジアラビア